

弱视（“懒惰眼”）

问题解答

问：什么是弱视（“懒惰眼”）？

答：弱视（“懒惰眼”）有别于斜视，是因视觉在童年期间没有正常发育而导致的视力下降。导致弱视的病因有：未矫正的近视/远视/散光、两眼度数相差较大、斜视，以及儿童眼疾（如上眼皮下垂，先天性白内障等）造成的视觉障碍。

问：遮盖的目的是什么？

答：遮盖是为了强迫孩子使用弱视眼，增强锻炼从而提高弱视眼的视力。弱视越早（6岁之前）治疗效果越好。若不及时治疗，大脑将会抑制弱视眼所看到的影像，造成永久性的视觉障碍。

问：一天当中什么时候遮盖最合适？

答：请家长或看护人在孩子集中力好，积极用眼的时间段进行遮盖。尽量一次性完成一天所需要遮盖的时长。若前一天忘了遮盖，您无需在隔天补上遮盖时长。切记不要过度遮盖，以避免遮盖性弱视。

若孩子需在上学时间进行遮盖治疗，请家长事先在家贴好遮盖眼贴，再请老师在指定时间取下眼贴，以防错误遮盖。

问：遮盖疗法会持续多长时间？

答：整个治疗的时间长短不定，最短几个月，最长可长达几年。当弱视眼视力恢复正常，医生会根据情况降低遮盖时间或停止治疗。

问：孩子应该遮盖哪一只眼睛？

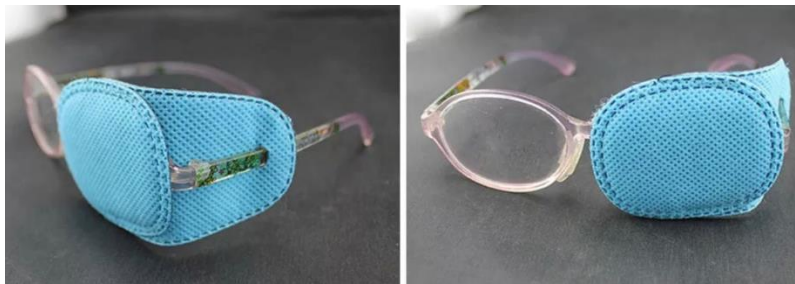
答：请遵从医生的指示遮盖孩子视力较好的那只眼睛。

问：哪种遮盖眼贴最合适？

答：弱视遮盖眼贴大致上分为两类。新加坡全国眼科中心的药房售卖的是最常见的眼贴（如下图）。它似大号创可贴，背面的粘合胶可直接粘贴于孩子的皮肤表面。这类眼贴遮盖得相当严密，能有效避免孩子偷看，提高遮盖效果。



若孩子对以上的遮盖眼贴过敏，您可以选择使用眼镜的布套进行遮盖。



问：如何遮盖孩子的眼睛？

答：先选择适合孩子眼部大小的遮盖眼贴，再如下图所示（眼贴较窄的一端朝向鼻子）进行遮盖。若孩子需要戴眼镜，请记得遮盖后戴上眼镜。

