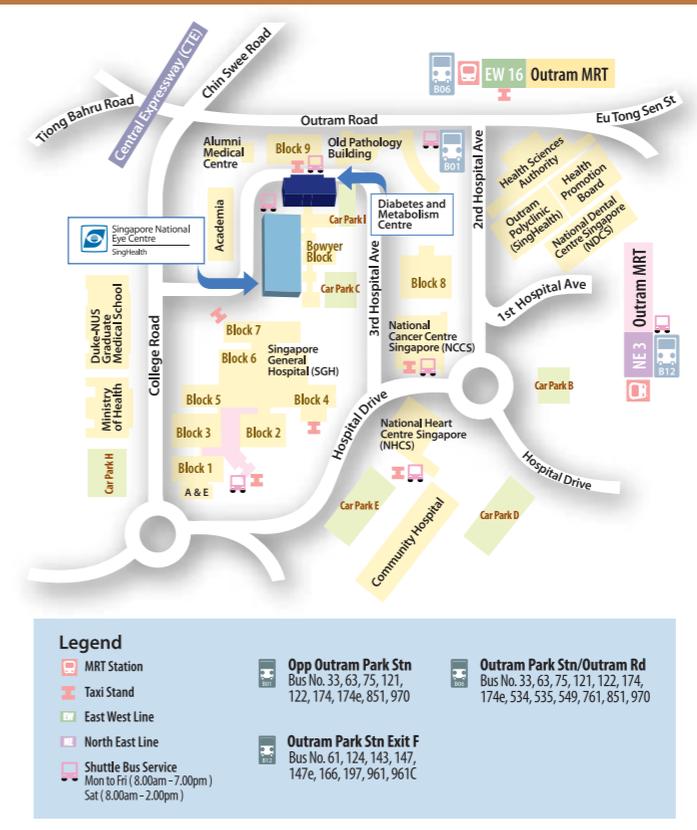


# 更仔细的了解： 青光眼 引流装置 植入术 (引流管植入)



## 位置图



该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二一年二月)  
新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

**新加坡全国眼科中心**  
第3医院道11号, 新加坡邮区168751  
预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884  
电邮: [appointments@sneec.com.sg](mailto:appointments@sneec.com.sg)  
网址: [www.sneec.com.sg](http://www.sneec.com.sg)

/@SNEC.SERI

## 引流管植入术后我该做什么保护措施?

请参考《青光眼手术后护理的注意事项》手册。

## 我的青光眼算是治好了吗? 接下来是否还需要动手术?

青光眼是无法治愈的。手术的目的只为降低眼压，减轻视力进一步衰退的风险。手术其实是另辟通道让眼内的房水排出，进而使眼压维持安全水平。

完成引流装置植入术后，降低眼压的效果可维持好几年，但也可能会随时间而渐渐失去作用；患者的年龄，青光眼的类型与严重性，都可能影响术后效果。

万一进行手术后仍无法降低眼压，眼科医生还可以让您使用降低眼压的药水。不过，一旦眼压无法有效受控，患者可能需要再进行手术。

若对青光眼引流装置植入术仍有疑问，请咨询您的眼科医生。

## 手术后该注意些什么?

您在手术后隔天就得接受检查。最初几个星期得经常复诊，时隔多久和次数多少就得视您的复原进展而定。进行手术的那一只眼很可能在最初几个星期视力下降；视力也许需要两，三个月或更长时间才可恢复平稳。

您的眼睛会因为伤口上的缝线而觉得有些酸涩或刺痛。这种情况短则几天长则几个星期即会渐渐消散。如果眼睛恢复状况良好却突然恶化，例如忽然感到疼痛或出现红肿，或者甚至视力突然变弱，请马上就医。

医生会在手术后为您开出几种眼药水，一般都包括类固醇 (抗炎) 和抗生素 (预防感染) 眼药水。切记按照医生指示定时滴眼药水。

手术后，您就不再需要继续使用原来的青光眼眼药水了。但长远来说某些患者可能还是需要再次使用青光眼眼药水以控制眼压。至于未进行手术的另一只眼，则还是如常使用原有的青光眼眼药水。

## 青光眼引流装置植入术 (引流管植入术)

**复视觉**  
手术程序或疤痕以及组织纤维化可能牵动眼部肌肉而引发复视觉。不过这种情况对引流管植入术来说非常罕见，尤其Ahmed引流阀植入更是稀有。即使发生了，也多为暂时性的。少数较为严重的并发症状况，也许需要进行后续手术缓解复视觉症状。

**突然失明**  
晚期青光眼患者眼中仍然完好无损的视觉神经已经所剩无几了，所以对眼睛进行任何手术都可能面对连余下正常视觉神经也一并受损的风险，以至于突然完全失明。不过，这种并发症属非常罕见的例外情况。

重点是，进行手术虽然有其风险，但不动手术控制眼压的话，青光眼最终同样会导致失明。

## 青光眼引流装置植入术(引流管植入术)

### 我为何需要接受导管植入术?

青光眼 (Glaucoma) 指的是眼球压力过高导致视觉神经受损, 若不加以控制, 最终可能导致失明。眼压可靠眼药水或激光治疗维持在安全水平, 然而当上述方法都失效, 就需要通过手术来降低眼压。

就一般情况来说, 青光眼引流装置植入术 (glaucoma drainage device implantation) 只有在药物、激光或其他手术 (如小梁切除术) 失效或不适宜的情况下才可能进行。但是也有某些类型的青光眼, 因为其他疗法的风险或失败率太高, 而会优先考虑引流装置植入。

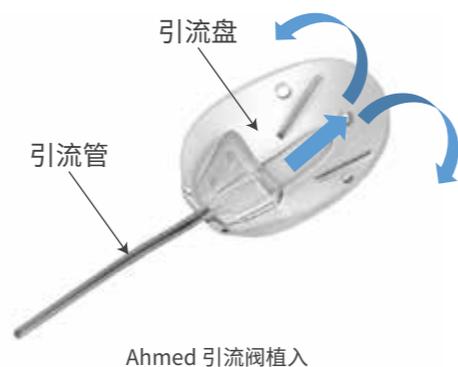
### 什么是青光眼引流装置植入术?

这项手术将一个微型引流装置植入眼中以降低眼压。这项装置由两个部分组成, 分别是引流管和引流盘。

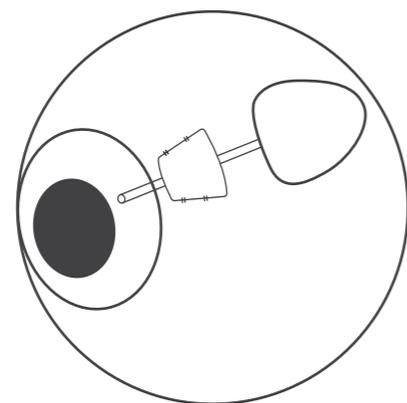
引流管是一条柔韧的硅质胶管, 通过切口植入眼睛前房, 作用是把眼内液体 (房水) 引流到相连的引流盘。引流盘就好比是房水的储水库。它附着巩膜 (覆盖眼睛外部的白色层), 由结膜 (覆盖眼球前方的一层透明结膜) 遮蔽。引流盘储存的房水会经由结膜微血管让血液吸收。

新加坡全国眼科中心最常用的植入装置是 Ahmed 引流阀植入。整个手术过程须 30 至 45 分钟。这项手术属于日间手术, 当日即可出院回家。手术前, 眼科医生将为您在眼部周围进行局部麻醉, 以便在手术进行过程中发挥止痛作用。麻醉师也会为您进行麻醉程序。

重要的是, 这项手术并不能改善视力, 而是为了降低眼压, 帮助您减缓视力进一步衰退的风险。



Ahmed 引流阀植入



引流装置植入

### 引流装置植入有哪些风险?

#### • 感染

引流装置植入术也和其他任何手术一样, 会有感染的风险。不过术后感染并不普遍, 多数时候可以外用抗生素眼药水治疗。严重感染更为罕见, 但却有可能导致永久失明。在手术后如果眼睛感觉疼痛或红肿, 应该立刻咨询您的眼科医生。

#### • 出血

术后出血状况可发生在眼睛前端或后端, 或者眼球外层。眼睛前端和外层出血状况一般尚属轻微而暂时性的, 眼睛后端出血就可能致失明, 但这种状况却是较为罕见。接受引流装置植入术前请务必通知医生您是否正在服用抗凝血药。

#### • 眼压太低

虽说在整个过程中都会采取必要步骤防范眼压过低现象, 但这个风险始终存在, 而且可能造成视力下降。好消息是术后眼压过低现象大多时候都能自动消散, 视力也可恢复原来水平。但万一眼压过低现象长时间持续, 或者引起其他问题, 眼科医生可能需要在诊所内替您的眼睛前方注入凝胶状物质, 或者再进手术室调整植入的引流装置。这项疗法成功率很高, 眼压会恢复到适中水平。

#### • 眼压太高

手术后初期, 引流管可能因蛋白质沉淀物或凝血块而堵塞, 不过这些问题随着堵塞物质溶解即可解决。术后也可能因为引流盘周围疤痕组织形成而导致眼压持续六至八周降不下来。这是眼睛对植入装置的自然反应。眼科医生可能会让你重新开始使用青光眼眼药水控制眼压。

#### • 伤口渗漏

伤口愈合欠佳可导致伤口渗漏。这种情况大多数不必通过手术即可处理。不过, 如果伤口渗漏情况持续或引发其他并发症, 您可能得再进行伤口切开再缝手术。

#### • 晶状体或角膜受损

引流管植入过程中, 突出的一小段管子会植入眼睛前房, 有可能对眼球某些部分如晶状体或角膜造成损伤。眼科医生会谨慎防范这种情况发生, 但万一引流管因植入位置出现偏差而持续触碰到晶状体、角膜或眼球其他组织, 您可能得再接受手术让医生矫正引流管位置。

如果引流管跟角膜之间的碰触情况严重, 角膜会逐渐变得不清晰, 可能必须接受眼角膜移植。

#### • 白内障形成

引流装置植入会使原有的白内障恶化, 这也是为什么有些眼科医生会建议在引流装置植入过程中也一并摘除白内障。医生如果决定两个手术不宜同时进行, 您日后也可能也会面对白内障问题。白内障如果严重影响视力, 安排日间手术摘除白内障即可。

#### • 引流盘相关并发症

##### ◦ 引流盘暴露

植入时, 引流盘会固定缝合在眼球的白色壁层 (巩膜) 上, 而引流管则会让巩膜瓣和眼睛外层的角膜覆盖着。但是这个外部覆盖层时间久了可能会变薄, 导致引流盘或引流管暴露在外。这可能就有必要再通过手术进行修补, 以避免感染。如果严重的话甚至可能必须除去植入物, 但这种情况非常罕见。

##### ◦ 植入物移位

少数情况下也会出现引流盘缝合线脱落或松脱的问题, 导致植入物松动, 牵动引流管。引流管移动会导致管子与眼内其他组织触碰, 或者引发眼球退缩、引流管失效。这时候就可能得再接受手术矫正引流管植入位置。